

Sélection des joueurs

Séance d'entraînement

Patinage, passes, lancers, maniement de rondelle.

Évaluation des éléments techniques

Tests chronométrés :

- 1) 100 pieds avant sans rondelle
- 2) 100 pieds arrière sans rondelle
- 3) parcours agilité sans rondelle
- 4) parcours agilité avec rondelle

Tests non chronométrés :

- 5) exercice de passes
- 6) exercice de lancers

Chaque joueur sera noté pour la qualité de ses passes et réception de passes et ses lancers.

A: au dessus de la moyenne B: dans la moyenne C: sous la moyenne

Évaluation des éléments tactiques (match)

chaque bonne action est notée par l'évaluateur	
Attaquants	Défenseurs
<ul style="list-style-type: none"> → Passe offensive réussie en sortie de zone → Passe coupée avec récupération (3 zones) → Bataille gagnée le long des rampes (3 zones) → Récupération de rondelle en support offensif (2 ième attaquant) → Lancer au filet de la zone dangereuse → Passe à la pointe qui donne un lancer au filet → Feinte réussie sur le joueur adverse → But marqué (les joueurs ne seront pas avisés) → Repli défensif intense → Mise en échec du bâton réussie sur le porteur : Levée du bâton ou en frappant le bâton (palette) → Contact physique (bantam & midget) <i>l'efficacité et non l'intensité sera considéré :</i> a) nous avons récupéré la rondelle b) nous avons empêché la progression de l'attaquant → Passe réussie au joueur démarqué en zone neutre 	<ul style="list-style-type: none"> → Récupération de rondelle dans les coins de patinoire avec 1ère passe réussie ou dégagement réussi → Surveillance devant le filet (1-1) en contrôlant le bâton de l'adversaire → Bataille gagnée le long des rampes (3 zones) → Passe coupée (3 zones) → Lancer au filet → Suivre le jeu : 1 zone d'écart max entre avants et défenses → But marqué (les joueurs ne seront pas avisés) → dégagement par la bande bloqué en zone offensive → Mise en échec du bâton réussie sur le porteur : Levée du bâton ou en frappant le bâton (palette) → Contact physique (bantam & midget) <i>l'efficacité et non l'intensité sera considéré :</i> a) nous avons récupéré la rondelle b) nous avons empêché la progression de l'attaquant → 1 contre 1 (harponnage ou dirige l'attaquant vers la bande)
chaque erreur grave est notée par l'évaluateur	
Attaquants	Défenseurs
<ul style="list-style-type: none"> → Tente de déjouer un joueur dans sa zone (défensive) et perd la rondelle,... → Pénalité d'indiscipline ou indiscipline 	<ul style="list-style-type: none"> → Passe devant son filet pour sortir de sa zone et perd la rondelle,... → Pénalité d'indiscipline ou indiscipline

Classement final

Les joueurs seront informés du classement immédiatement après la dernière séance sur la glace.

Les équipes seront formées le même jour avec les entraîneurs de la catégorie.

Les joueurs recevront un appel téléphonique de leur entraîneur le même jour ou le lendemain .

Sélection des gardiens

Séance d'entraînement (séance 1 - durée 60 minutes)

Lancers par l'entraîneur (mitaines, biscuits, sur la glace gauche droite)

Lancers par les joueurs lors des exercices de lancers et de passes

Déplacements latéraux sans lancers et avec lancers

Positionnement sur demi-cercle,...

Évaluation des éléments techniques (entraînements) (séance 2 - 90 minutes)

Chaque gardien sera évalués selon ces éléments techniques	
→ Bâton 30 à 45 cm en avant des patins	A ou B ou C
→ Patins sur le demi-cercle	A ou B ou C
→ Déplacements latéraux (T-Push ou Side to Side)	A ou B ou C
→ Lancers bloqués (mitaines, biscuits)	A ou B ou C
→ Solidité sur patins	A ou B ou C
→ Lancer bloqués devant le filet	A ou B ou C
→ Contrôle des retours	A ou B ou C
→ Mains en haut des genoux et en avant des épaules	A ou B ou C

Évaluation des éléments techniques (situation de match) (séance 3/4/5 - 60 minutes par séance)

Chaque gardien sera évalués selon ces éléments techniques	
→ Bâton 30 à 45 cm en avant des patins	A ou B ou C
→ Patins sur le demi-cercle	A ou B ou C
→ Déplacements latéraux (T-Push ou Side to Side)	A ou B ou C
→ Lancers bloqués (mitaines, biscuits)	A ou B ou C
→ Solidité sur patins	A ou B ou C
→ Lancer bloqués devant le filet	A ou B ou C
→ Contrôle des retours	A ou B ou C
→ Mains en haut des genoux et en avant des épaules	A ou B ou C
→ Moyenne d'efficacité (arrêts/lancers)	Note en %

Classement final (1 séance avec tous les évaluateurs)

Les gardiens seront informés du classement immédiatement après la dernière séance sur la glace.

Les équipes seront formées le même jour avec les entraîneurs de la catégorie.

Les gardiens recevront un appel téléphonique de leur entraîneur le même jour ou le lendemain .